

社会医学系 専門医研修の 楽しみ方

広島市南区役所厚生部

平本恵子

医務監 平本 恵子

K47

CONTENTS

ひろ
しま

01

ひろしまの
専門医研修



02

研修の楽しみ方
オススメ3選



03

研修の先
に見える景色

医務監 平本 恵子

04

社会医学系専門医研修後の成果

専門研修プログラム整備基準より

国、地域、職域、医療現場等の

社会の健康課題に対し

システム、環境、集団、個人といった

幅広い対象に働きかけて

解決すること

社会医学系専門医研修後の成果

専門研修プログラム整備基準より

医療・保健専門職のみならず

幅広い立場の関係者との

協働 および 調整 ができる

CONTENTS

ひろ
しま

01

ひろしまの
専門医研修



02

研修の楽しみ方
オススメ3選



03

研修の先
に見える景色

医務監 平本 恵子

04

K47

01

ひろしまの
専門医研修

2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023

西保健センター

市役所

南保健センター

平成30年7月豪雨

新型コロナ対応

入庁
→

産業医研修

ひろしま社会医学系
専門医研修

広島大学MPH
コース

専門医
取得

全国保健所長会事業班

ひろしま社会医学系専門医研修

広島県・市職員

社会医学系
専攻医

実践現場

主 行政・地域

広島県庁・広島市役所・広島市保健所
区保健センター 広島市衛生研究所

副 産業・環境

広島県総務局 広島市福利課
マツダ(株) 広島産業保健総合支援センター

副 医療

県立広島病院 広島市民病院 県医師会
県立安芸津病院 公立みつぎ総合病院

教育・研究

放射線影響研究所 ひろしまCDC 広島市衛生研究所
県立広島大学大学院経営管理研究科
広島市こども療育センター

広島大学大学院公衆衛生学プログラム (MPH)

基本プログラム
7科目×7講義
E-learning

公衆衛生総論 組織経営・管理 行動科学
保健医療政策 健康危機管理
疫学・医学統計学 環境・産業保健

プログラム修了認定

社会医学系専門医 認定試験

社会医学系
専門医

特徴
1

広島県・広島市・広島大学の連携事業

様々な領域の**On the Job Training**（実地研修）
横断的な複合学習→広く多彩な視点を養う



広島県



広島市



広島大学

特徴
2

広島大学MPH（公衆衛生学修士）コース

公衆衛生大学院の国際基準 5 分野

講義

- ①疫学
- ②生物統計学
- ③社会科学・行動科学
- ④保健行政・医療管理学
- ⑤国際保健・環境保健学

疫学研究

課題探索
↓
データ収集・
分析
↓
発表・修士論文

セミナー 個別指導

教室内外の交流

公衆衛生学の専門知識と技能の習得

医療行政に対する
リサーチマインドの醸成

科学的根拠を元に政策立案が担える
公衆衛生医師

社会医学系専門医協会
基本プログラム
7科目履修

Master of Public
Health (MPH)
公衆衛生学修士

特徴

3

研修先の利便性

研修施設

広島市内・近郊に集結

勤務先から近距離→移動負担の軽減

知識の鮮度



研修意欲



研修の継続性・
拡張性



CONTENTS

ひろ
しま

01

ひろしまの
専門医研修



02

研修の楽しみ方
オススメ3選



03

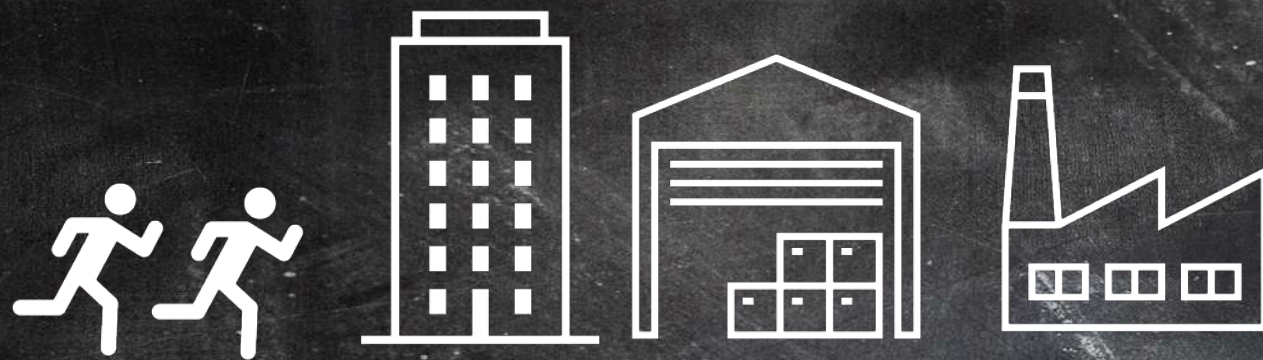
研修の先
に見える景色

医務監 平本 恵子

04

K47

1. 職場の外に出てみよう



「専攻医」 = 学びのライセンス

10F 結核診査協議会



カンファ



講義



協議会

3F 精神保健福祉センター



食中毒
事例検討



墓地/火葬場
視察



HACCP
視察同行

1F 広島市保健所（対物）

2. 人とつながりを作ろう



つながりが未来を助ける力になる

2年目の研修内容

実践課題		4-6月	7-9月	10-12月	1-3月
主	母子保健	▶			
	学校保健	▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲ ▲			
	成人・高齢者保健	▶			
	歯科保健		▲ ▲		
	生活習慣病対策	▶			
	感染症対策	▶			
副	産業 産業医業務	▶			
教	広島大学大学院 MPHコース	▶			
教	ひろしまCDC(感染症疾病管理センター)		▶		
副	産業 保健指導・教育 福利課	▶			

西保健センター

The 「ひろしまプログラム」 県・市・大学協働研修

- ✓ 平成30年7月豪雨における避難所・被災者支援（広島市） ➡ 現場対応
- ✓ 避難所の環境改善に向けた調査研究（広島県・広島大学） ➡ 疫学研究

研修1年目

研修2年目

研修3年目

平成30年7月豪雨
広島市

広島大学MPHプログラム
県CDC

2018年

2019年

2020年

つながり

- ・ 避難所・被災者支援
- ・ 区・医師会との防災計画見直し
- ・ DHEAT養成講座（徳島市）



広島県

65避難所・928枚
日報の調査分析

避難所名	調査日	調査員	調査内容	調査結果
広島市A	2018/07/15	田中	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市B	2018/07/16	山田	被災者支援	食料不足
広島市C	2018/07/17	佐藤	避難所環境調査	通風不良
広島市D	2018/07/18	鈴木	被災者支援	生活必需品不足
広島市E	2018/07/19	高橋	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市F	2018/07/20	渡辺	被災者支援	食料不足
広島市G	2018/07/21	伊藤	避難所環境調査	通風不良
広島市H	2018/07/22	田村	被災者支援	生活必需品不足
広島市I	2018/07/23	山崎	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市J	2018/07/24	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市K	2018/07/25	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市L	2018/07/26	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市M	2018/07/27	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市N	2018/07/28	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市O	2018/07/29	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市P	2018/07/30	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市Q	2018/07/31	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市R	2018/08/01	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市S	2018/08/02	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市T	2018/08/03	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市U	2018/08/04	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市V	2018/08/05	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市W	2018/08/06	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市X	2018/08/07	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市Y	2018/08/08	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市Z	2018/08/09	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市AA	2018/08/10	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市AB	2018/08/11	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市AC	2018/08/12	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市AD	2018/08/13	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市AE	2018/08/14	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市AF	2018/08/15	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市AG	2018/08/16	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市AH	2018/08/17	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市AI	2018/08/18	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市AJ	2018/08/19	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市AK	2018/08/20	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市AL	2018/08/21	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市AM	2018/08/22	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市AN	2018/08/23	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市AO	2018/08/24	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市AP	2018/08/25	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市AQ	2018/08/26	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市AR	2018/08/27	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市AS	2018/08/28	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市AT	2018/08/29	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市AU	2018/08/30	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市AV	2018/08/31	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市AW	2018/09/01	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市AX	2018/09/02	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市AY	2018/09/03	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市AZ	2018/09/04	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市BA	2018/09/05	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市BB	2018/09/06	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市BC	2018/09/07	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市BD	2018/09/08	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市BE	2018/09/09	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市BF	2018/09/10	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市BG	2018/09/11	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市BH	2018/09/12	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市BI	2018/09/13	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市BJ	2018/09/14	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市BK	2018/09/15	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市BL	2018/09/16	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市BM	2018/09/17	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市BN	2018/09/18	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市BO	2018/09/19	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市BP	2018/09/20	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市BQ	2018/09/21	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市BR	2018/09/22	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市BS	2018/09/23	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市BT	2018/09/24	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市BU	2018/09/25	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市BV	2018/09/26	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市BW	2018/09/27	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市BX	2018/09/28	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市BY	2018/09/29	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市BZ	2018/09/30	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市CA	2018/10/01	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市CB	2018/10/02	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市CC	2018/10/03	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市CD	2018/10/04	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市CE	2018/10/05	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市CF	2018/10/06	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市CG	2018/10/07	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市CH	2018/10/08	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市CI	2018/10/09	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市CJ	2018/10/10	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市CK	2018/10/11	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市CL	2018/10/12	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市CM	2018/10/13	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市CN	2018/10/14	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市CO	2018/10/15	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市CP	2018/10/16	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市CQ	2018/10/17	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市CR	2018/10/18	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市CS	2018/10/19	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市CT	2018/10/20	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市CU	2018/10/21	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市CV	2018/10/22	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市CW	2018/10/23	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市CX	2018/10/24	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市CY	2018/10/25	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市CZ	2018/10/26	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市DA	2018/10/27	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市DB	2018/10/28	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市DC	2018/10/29	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市DD	2018/10/30	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市DE	2018/10/31	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市DF	2018/11/01	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市DG	2018/11/02	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市DH	2018/11/03	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市DI	2018/11/04	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市DJ	2018/11/05	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市DK	2018/11/06	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市DL	2018/11/07	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市DM	2018/11/08	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市DN	2018/11/09	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市DO	2018/11/10	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市DP	2018/11/11	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市DQ	2018/11/12	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市DR	2018/11/13	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市DS	2018/11/14	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市DT	2018/11/15	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市DU	2018/11/16	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市DV	2018/11/17	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市DW	2018/11/18	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市DX	2018/11/19	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市DY	2018/11/20	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市DZ	2018/11/21	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市EA	2018/11/22	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市EB	2018/11/23	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市EC	2018/11/24	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市ED	2018/11/25	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市EE	2018/11/26	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市EF	2018/11/27	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市EG	2018/11/28	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市EH	2018/11/29	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市EI	2018/11/30	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市EJ	2018/12/01	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市EK	2018/12/02	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市EL	2018/12/03	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市EM	2018/12/04	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市EN	2018/12/05	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市EO	2018/12/06	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市EP	2018/12/07	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市EQ	2018/12/08	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市ER	2018/12/09	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市ES	2018/12/10	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市ET	2018/12/11	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市EU	2018/12/12	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市EV	2018/12/13	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市EW	2018/12/14	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市EX	2018/12/15	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市EY	2018/12/16	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市EZ	2018/12/17	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市FA	2018/12/18	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市FB	2018/12/19	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市FC	2018/12/20	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市FD	2018/12/21	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市FE	2018/12/22	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市FF	2018/12/23	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市FG	2018/12/24	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市FH	2018/12/25	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市FI	2018/12/26	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市FJ	2018/12/27	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市FK	2018/12/28	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市FL	2018/12/29	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市FM	2018/12/30	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市FN	2018/12/31	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市FO	2019/01/01	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市FP	2019/01/02	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市FQ	2019/01/03	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市FR	2019/01/04	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市FS	2019/01/05	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市FT	2019/01/06	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市FU	2019/01/07	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市FV	2019/01/08	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市FW	2019/01/09	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市FX	2019/01/10	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市FY	2019/01/11	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市FZ	2019/01/12	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市GA	2019/01/13	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市GB	2019/01/14	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市GC	2019/01/15	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市GD	2019/01/16	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市GE	2019/01/17	松本	避難所環境調査	通風不良
広島市GF	2019/01/18	小林	被災者支援	生活必需品不足
広島市GF	2019/01/19	高木	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市GG	2019/01/20	斎藤	被災者支援	食料不足
広島市GH	2019/01/21	清水	避難所環境調査	通風不良
広島市GI	2019/01/22	石川	被災者支援	生活必需品不足
広島市GJ	2019/01/23	山口	避難所環境調査	衛生設備不足
広島市GK	2019/01/24	佐々木	被災者支援	食料不足
広島市GL	2019/01/25	松本	避難所環境調査	通風不良

The 「ひろしまプログラム」 県・市・大学協働研修

- ✓ 平成30年7月豪雨における避難所・被災者支援（広島市） ➡ 現場対応
- ✓ 避難所の環境改善に向けた調査研究（広島県・広島大学） ➡ 疫学研究

プログラムの紹介

2019・2021年

第78・80回日本公衆衛生学会

平成30年7月豪雨の 避難所データ分析 (2020年)

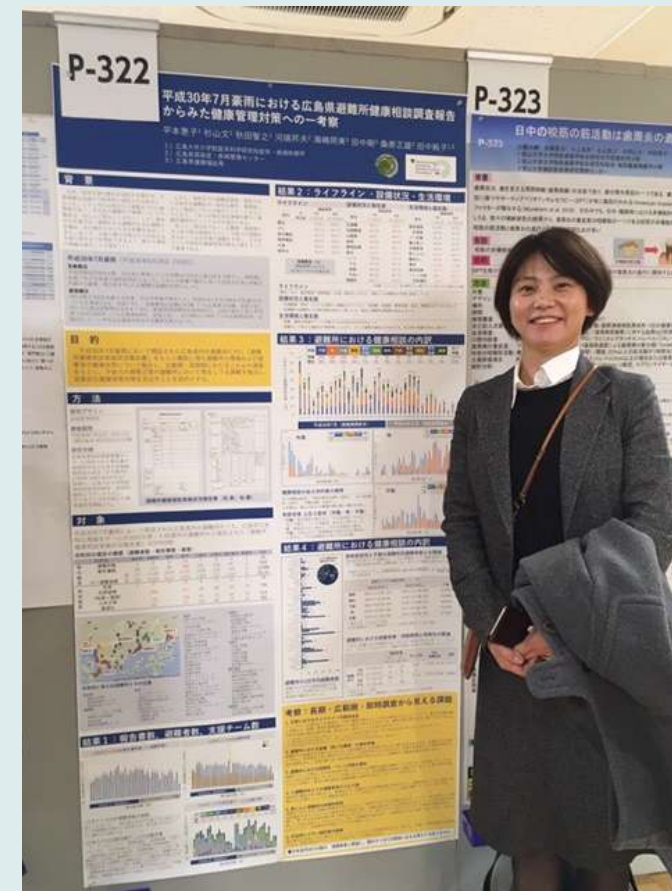
第30回日本疫学会



ひろしま社会医学系専門医プログラムの
研修実績の考察と方向性

平本恵子¹、三森倫²、木下栄作³、田中純子⁴

- 1) 広島市 南保健センター
- 2) 広島市 健康福祉局保健部
- 3) 広島県 健康福祉局
- 4) 広島大学大学院 医系科学研究科 疫学・疾病制御学

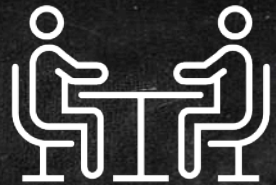


3. まず行動しよう




失敗を繰り返して得られる活動の価値

『自ら』足を運ぼう



知ろうとする人は教えられる
→ 双方向性のベストプランにつながる

3年目の研修内容

実践課題		4-6月	7-9月	10-12月	1-3月
主	健康啓発事業				
副	院内感染対策等				
医療	保健医療サービスの安全及び質の管理				

広島市
保健所

企画力



調整力



コミュ力



国
県
市

市民

議会

医療機関

報道機関

各関係機関

企業

教育機関

●課

●課

●課

●課

●課

●課

●課

●課

区

区

区

区

区

区

区

区

CONTENTS

ひろ
しま

01

ひろしまの
専門医研修



02

研修の楽しみ方
オススメ3選



03

研修の先
に見える景色

医務監 平本 恵子

04



研修の習得度の見える化

8つのコンピテンシー

優れた成果を発揮できる
行動特性や考え方

基礎的な臨床能力

倫理的行動能力

分析評価能力

研究推進と
成果の
還元能力

事業・組織管理能力

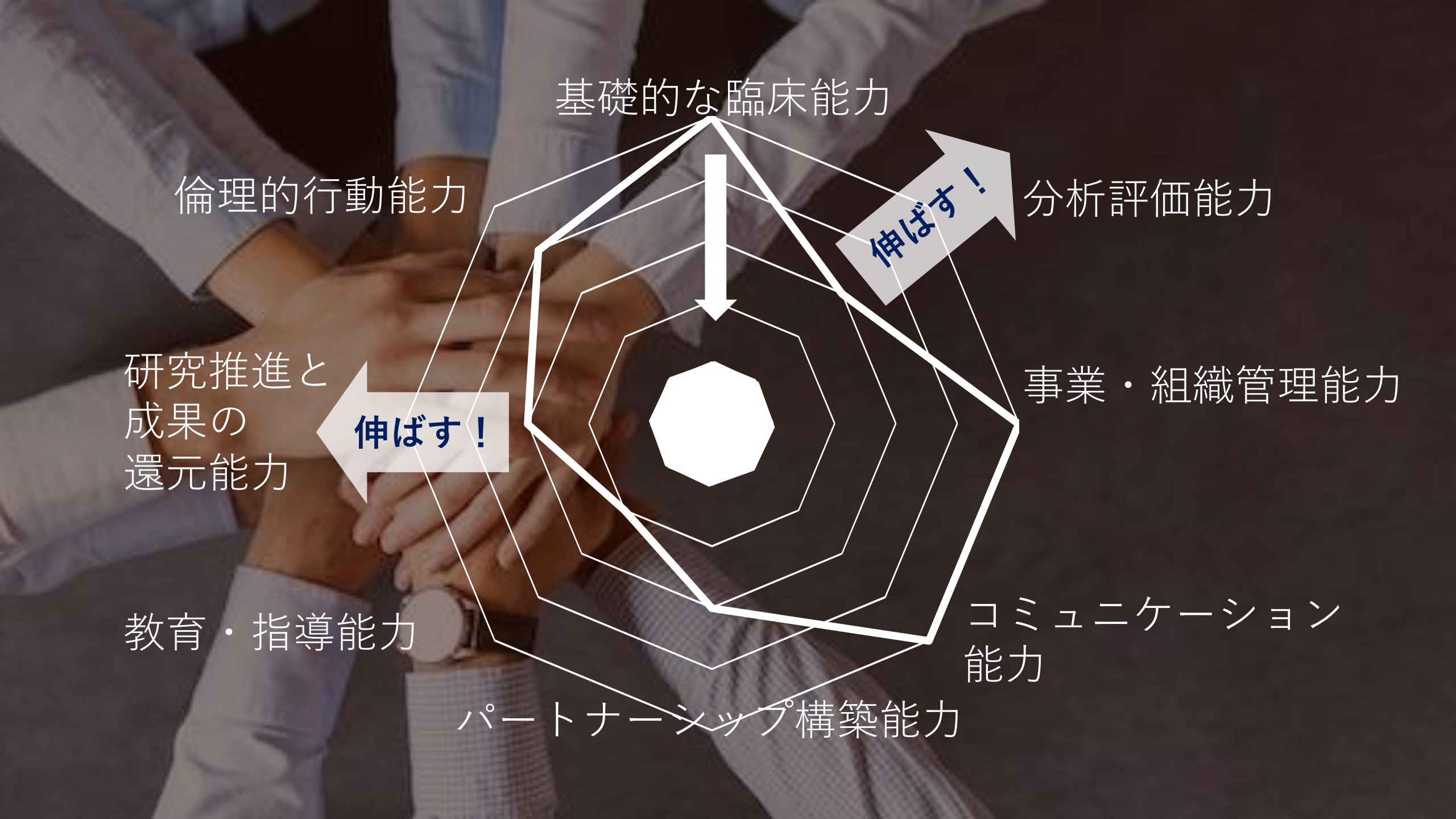
教育・指導能力

コミュニケーション
能力

パートナーシップ構築能力

伸ばす！

伸ばす！



事業組織管理能力 コミュニケーション能力 を活かす

県・市・区
各関連部局

医師会

教育機関

全国保健所長会
事業班



基礎的な臨床能力

倫理的行動能力

分析評価能力

研究推進と
成果の
還元能力

事業・組織管理能力

教育・指導能力

コミュニケーション
能力

パートナーシップ構築能力



パートナーシップ構築能力 教育・指導能力

を増やす



他の専攻医・
専門医らと



様々な関連部局・
団体と



県内外の
他自治体等と

個の知識や経験を増やす >>> 関わる全員が成長

広島市保健センター医師等研修会

(2022年7月～)



学び

育成

安心

つながり

相談

関わる皆が成長する場





乳幼児健診の
課題



不登校児の
医療支援

医療機関・
保健師・
児童相談所など

専攻医・専門医 プロデュース



災害対応訓練

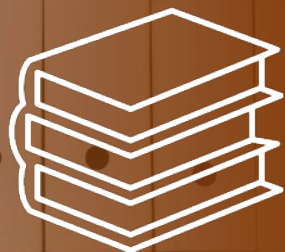


地区診断
データ分析

市・県の
担当部局

見える

見えない



読んで理解



行って経験



学びたい!

見えなかったものが

えてくる

見



見えないつながり、
見える力に。

医務監 平本 恵子

K47

あなたがつくる、専門医研修。

医務監 平本 恵子

K47



04

医務監 平本 恵子

K47