

島根県浜田圏域における 糖尿病医療連携体制構築に向けて

浜田保健所
谷口栄作

浜田圏域の課題

平均寿命・健康寿命が短い
その要因の第1位は脳卒中である
基本健診・職場健診結果でも肥満・高血圧・高脂血症・**糖尿病**が他の地域に比べて多い



関係者の声等から

精密検査未受診者多い
精密検査を受けても指導を受けない人が多い
指導を受けてもその後の経過がわからない
糖尿病の専門でない
どんなときに糖尿病専門医に紹介するかわからない
途中で治療をやめる人がいる
どこにどんなサービスがあるのかわからない

糖尿病医療連携絶好のチャンス

平成17年度 日本糖尿病対策推進会議
(日本糖尿病学会、日本糖尿病協会、日本医師会)

平成18年度 島根県糖尿病対策会議(県医師会主催)
～メンバーに地域中核病院の専門医参画

郡市医師会に糖尿病担当理事

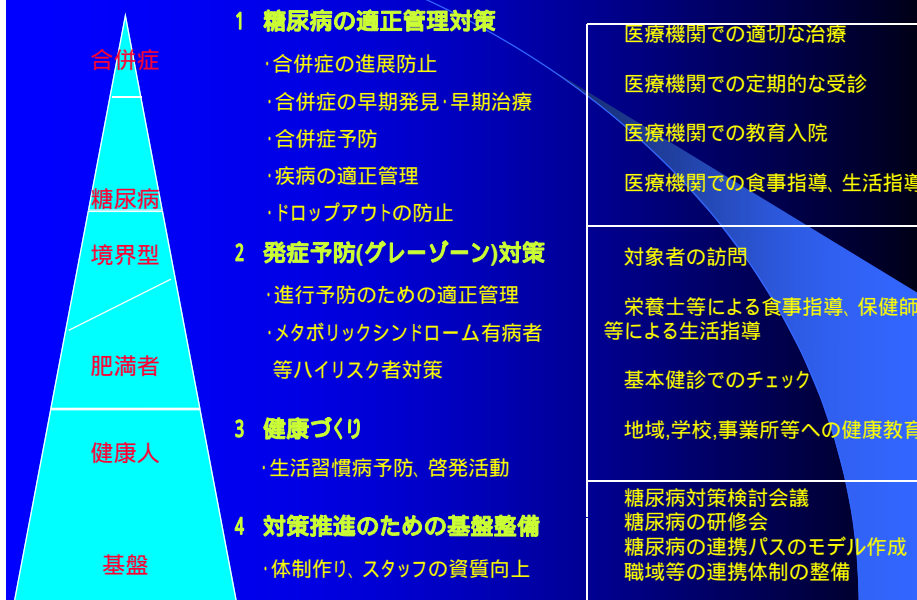


3 医師会長に医療連携のための糖尿病
管理マニュアル作成の意向を打診
検討会メンバーへの参画依頼
検討会の開催(8月)

糖尿病予防・管理体制～糖尿病対策の全体像

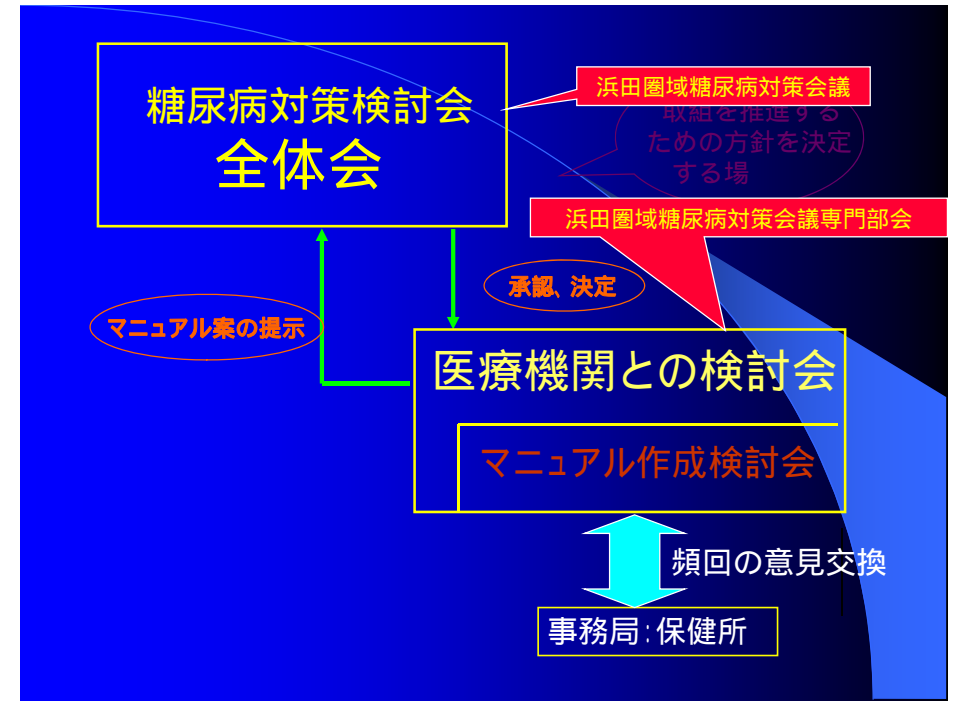
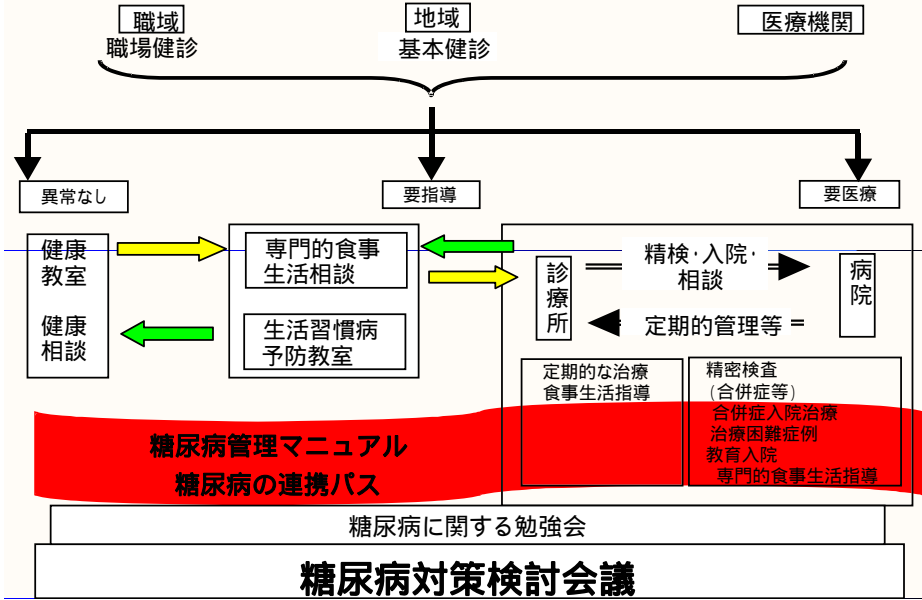
対策の柱

中心となる事業



糖尿病対策連携イメージ図(17.6)

江津市との話し合いより



糖尿病対策検討会

～ マニュアル作成における役割～

医療機関との検討会

マニュアル作成のための協議を行い、
原案を作成する

全体会

マニュアルの原案を検討し、承認する

全体会

< 構成メンバー >

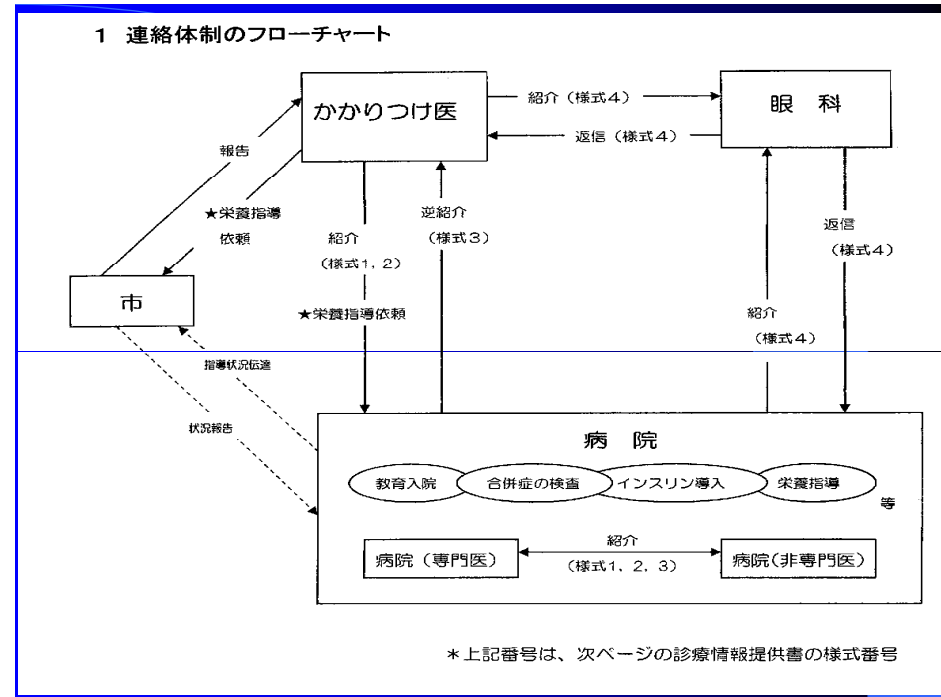
- ・ 浜田市医師会代表 (市医師会糖尿病対策担当理事)
- ・ 浜田医療センター医師 (県医師会糖尿病対策委員)
- ・ 江津市医師会代表 (市医師会糖尿病対策担当理事)
- ・ 済生会江津総合病院医師 (県医師会糖尿病対策委員)
- ・ 那賀郡医師会代表 (郡医師会糖尿病対策担当理事)
- ・ 島根県成人病予防センター (看護科長)
- ・ 浜田地域産業保健センター (保健師)
- ・ 社会保険健康事業財団 (保健師)
- ・ 島根県西部糖尿病療養指導相談会 (薬剤師)
- ・ 島根県栄養士会浜田地区会 (管理栄養士)
- ・ 日本健康運動指導士会島根県支部 (健康運動指導士)
- ・ 浜田市役所 (保健師、栄養士)
- ・ 江津市役所 (保健師、栄養士、看護師)

[事務局] 浜田保健所

糖尿病対策の現状と評価について

適正管理のための連絡(紹介)体制について

- 1 連絡体制のフローチャート
- 参考: 診療情報提供書 -
- 2 専門医への紹介基準例



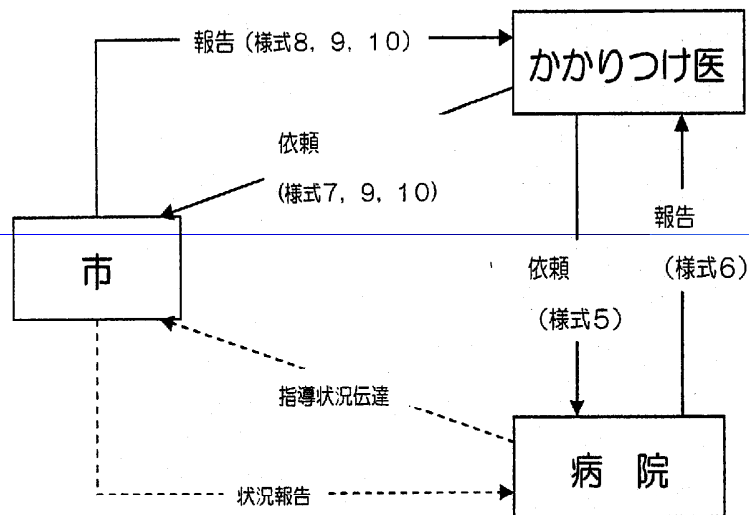
治療方針について

- 1 治療方針フローチャート
 - (1)インスリン非依存状態の治療
 - (2)インスリン依存状態の治療
 - (3)薬物療法のすすめ方
- 2 管理状況判定基準
 - (1)血糖コントロールの指標
 - (2)その他のコントロール指標
- 3 合併症進行予防のためのチェック頻度 (網膜症等)
- 4 75歳以上の高齢者糖尿病の対応

教育・指導について

- 1 食事療法(栄養指導)を実施する場合の目安
- 2 栄養指導体制
 - (1)栄養指導の連絡体制のフローチャート
- 参考: 診療情報提供書、栄養指導連絡票 -
 - (2)管理栄養士・栄養士による糖尿病栄養指導を実施している医療機関一覧
 - (3)他医療機関からの栄養指導の依頼に対し、受入可能な医療機関一覧
 - (4)行政による栄養指導一覧
- 3 食事療法のポイント
- 4 運動療法のポイント(身体状況による運動の程度)
- 5 運動療法の禁忌
- 6 運動指導体制

(1) 栄養指導の連絡体制のフローチャート



要注意者(ハイリスク者)の基準について

関係機関との連携について

- 1 医療機関の情報
- 2 行政の保健事業一覧
- 3 事業所健診事後指導実施機関の情報
- 4 友の会の情報

Q&A

参考資料

今後の課題

(3) 他医療機関からの栄養指導の依頼に対し、受入可能な医療機関一覧

	医療機関名	予約窓口
浜田市	島田病院	受付:0855-22-2511
	浜田医療センター	地域医療連携室:0855-22-2300(代表)
	浜田市国民健康保険弥栄診療所	受付:0855-48-5001
	山根病院	栄養科:0855-26-0688(代表)

糖尿病に関する教育、指導状況等の調査より 平成18年3月10日現在、並びは五十音順

(4) 行政による栄養指導一覧

	連絡先	時間等
浜田市	本庁	0855-22-2612(代表) 健康相談:月、金 13:00~15:00 糖尿病相談(予約):第2水/毎月 13:00~15:00
	金城支所	0855-42-1235 健康相談:随時
	旭支所	0855-45-1435 健康相談:随時
	弥栄支所	0855-48-2656 健康相談:2回/毎月 9:00~11:30
	三隅支所	0855-32-4555 健康相談:随時
江津市	0855-52-2501(代表) 健康相談:随時 食事相談(予約):9:00~16:00	

【成果と課題】

- 1 保健所と医師会等の共同作業により、マニュアルが作成できた。
- 2 糖尿病治療・指導の標準化が可能になった。
- 3 継続的な対策を推進していく組織として「浜田圏域糖尿病対策検討会議」が設置された。
- 4 「浜田圏域糖尿病対策検討会議」に専門部会を置き、糖尿病対策の核として提言可能な体制を作ることができた。
- 5 マニュアルが関係機関(者)に活用されるよう、浸透させていく必要がある。
- 6 指導体制の充実など、より関係機関が連携しやすい体制づくりを進める必要がある。

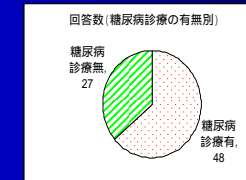
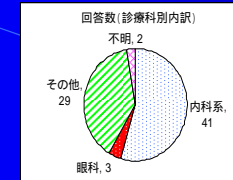
【今後に向けて】

- 1 様々な場を活用して、マニュアルのPRを行う。
- 2 それぞれの関係団体が糖尿病についての研修を実施する
(糖尿病療養指導士会、医師会、栄養士会、市、県など)
- 3 活用状況を調査する。併せて情報更新のための調査も行う。
- 4 浜田圏域糖尿病対策会議を開催しマニュアルの見直し、糖尿病対策の検証を行う。

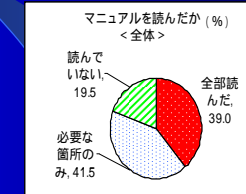
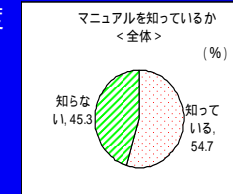
活用状況調査

81医療機関にいるすべての医師の内、41医療機関の75名から回答

内訳



周知度



読んだ感想等々