

災害時(緊急時)のお願い

私は重い病気のため、日常的に医療の助けが必要です。

私が倒れている場合は、最寄りの医療施設に運んでください。

すぐに中を読んでください。

ふりがな

氏名：

〔緊急医療手帳〕

-1-

生年月日： 年 月 日

年齢： 歳 性別： 男・女

住所：

電話番号：() -

病名：

血液型 [A・B・O・AB][Rh +・-]

-2-

1 **災害時**

最寄りの救護所

() へ

大至急運んでください。

2 **緊急時**

救急車を呼び、病院へ大至急運んでください。

詳細は医療従事者用(水色)を読んでください。

-3-

3 **搬送時の留意点**

呼吸は...
〔問題なし
人工呼吸器を使用
酸素療法中〕

移動は...
自力で(できる できない)

コミュニケーションは...
(とれる とれない)

詳細は医療従事者用(水色)を読んでください。

-4-

緊急時の連絡先

〔 家族・医療
機器会社等 〕

名前	続柄等	連絡先(TEL等)

私の家は、避難の必要な地域？

危険の種類(該当に)

津波危険予想地域

山・崖崩れ危険予想地域

津波及び山・崖崩れ危険予想地域

その他(避難が必要でない地域)

避難地

名称 _____

住所 _____

TEL _____

わからない人は、市町村役場
(防災担当部署)に問い合わせよう！

	課	係
TEL		

避難ルート

家族の集合場所・避難先

避難先(救護所)

名称 _____

TEL _____

名称 _____

TEL _____

集合場所

名称 _____

TEL _____

名称 _____

TEL _____

**大地震の後は、電話が混み合っかかりにくい！
家族の安否確認に**

NTT 災害用伝言ダイヤル「171」を！

<被災地では...> 伝言の録音

「171」にダイヤル

録音の場合「1」

市外局番

(0xx)xxx xxxx

自宅の電話番号をダイヤル

<被災地以外では...> 伝言の再生

「171」にダイヤル

再生の場合「2」

市外局番

(0xx)xxx xxxx

被災地の方の電話番号をダイヤル

私の災害時・緊急時持出品リスト

すぐ持出せるように、1ヶ所にまとめておきましょう。
