災害時(緊急時)のお願い

私は重い病気のため、日常的に**医療の助けが必要です。**

私が倒れている場合は、最寄りの**医療施設に運んでください。**

すぐに中を読んでください。

ふりがな
氏名：

〔緊急医療手帳〕

生年月日：　　年　月　日

年齢：　　歳　性別：男・女

住所：

電話番号：(　　)　　－

病名：

血液型	[A・B・O・AB] [Rh　+・−]

1　災害時

最寄りの救護所

（　　）へ

大至急運んでください。

2　緊急時

救急車を呼び、**病院へ大至急運んでください。**

詳細は医療従事者用(水色)を読んでください。

3　搬送時の留意点

①呼吸は…（問題なし　人工呼吸器を使用　酸素療法中）

②移動は…
自力で（できる　できない）

③コミュニケーションは…
（とれる　とれない）

詳細は医療従事者用(水色)を読んでください。

緊急時の連絡先（家族・医療 機器会社等）

名　前	続柄等	連絡先(TEL 等)

私の家は、避難の必要な地域？

→ 危険の種類（該当に○）

① 津波危険予想地域

② 山･崖崩れ危険予想地域

③ 津波及び山･崖崩れ危険予想地域

④ その他(避難が必要でない地域)

→ 避難地

名称 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

住所 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

TEL ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

わからない人は、市町村役場

(防災担当部署)に問い合わせよう！

課	係
TEL	

避難ルート

家族の集合場所･避難先

避難先（救護所）

①名称 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

TEL ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

②名称 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

TEL ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

集合場所

①名称 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

TEL ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

②名称 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

TEL ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

大地震の後は、電話が混み合ってかかりにくい！

家族の安否確認に

NTT 災害用伝言ダイヤル「171」を！

＜被災地では…＞ → 伝言の録音

「171」にダイヤル

▼

録音の場合「1」

市外局番 ▼

(0××) ×××－××××

自宅の電話番号をダイヤル

＜被災地以外では…＞ → 伝言の再生

「171」にダイヤル

▼

再生の場合「2」

市外局番 ▼

(0××) ×××－××××

被災地の方の電話番号をダイヤル

私の災害時･緊急時持出品リスト

※すぐ持出せるように、１ヶ所にまとめておきましょう。