|  |
| --- |
| Якщо хтось із вашої сім’ї/домашнiх запідозрюється в інфікуванні COVID-19,  Зверніть увагу на  наступні вісім пунктів для знаходження у примiщеннi. |

Відредаговано 1 березня 2020 року (на основі звіту від

Японського товариства профілактики та контролю інфекцій)

|  |  |
| --- | --- |
| Виділіть кімнату кожному члену сім’ї. |  |
|  |
| ◆ Кожен член сім’ї повинен мати окрему кімнату. Усі члени сім’ї повинні перебувати в окремих кімнатах, навіть коли їдять і сплять.  ・Якщо ви не можете розділити членів вашої сім'ї на окремі кімнати через те, що у вас є дитина або через те, що кімнат не вистачає, краще тримати відстань не менше 2 метрів один від одного або розділити кімнату перегородкою або завісою.  ・Двоє людей, якщо сплять в одній кімнаті, повинні покласти голови в протилежному  напрямку.  ◆ Інфікована людина повинна по можливості залишатися в своїй кімнаті.  Ви повинні звести до мінімуму використання загальних приміщень, таких як туалети  та ванна кімната/ванна. | |

|  |  |
| --- | --- |
| Якщо можливо, попросіть одну особу доглядати за інфікованою людиною. |  |
|  |
| ◆ Ті, у кого є хронічні проблеми з серцем, легенями та/або нирками, цукровий діабет та/або знижений імунітет, а також вагітні жінки повинні уникати догляду за інфікованими людьми. | |

|  |  |
| --- | --- |
| Одягніть маску. |  |
|  |
| ◆ Не виносьте використану маску в іншу кімнату.  ◆ Не торкайтеся поверхні маски. Знімаючи маску, тримайте її за еластичні шнури.  ◆ Після зняття маски обов’язково вимийте руки з милом (або скористайтеся спиртовим дезінфікуючим засобом).  ∗ Якщо ваша маска забруднилася, негайно замініть її на нову, чисту та суху.  Якщо ви кашляєте або чхаєте, коли на вас немає маски, прикрийте рот і ніс серветкою  або чимось іншим. | |

|  |  |
| --- | --- |
| Часто мийте руки. |  |
|  |
| ◆ Часто мийте руки з милом або дезінфікуйте їх спиртом.  Не торкайтеся очей, носа та рота, коли ваші руки не вимиті. | |

Міністерство охорони здоров'я, праці та соціального забезпечення

Будь ласка, переверніть.

|  |  |
| --- | --- |
| Провітрюйте приміщення. |  |
|  |
| ◆ Регулярно провітрюйте приміщення. Надходьте свіже повітря в загальні та окремі кімнати, залишаючи вікна відкритими. | |

|  |  |
| --- | --- |
| Дезінфікуйте предмети, яких зазвичай торкаєтеся руками. |  |
|  |
| ◆ Часто використовувані предмети (наприклад, ручки, ручки та поручні ліжка) слід продезінфікувати розведеним розчином хлорного відбілювача для домашнього використання, а потім протерти вологою ганчіркою.   * Віруси, прикріплені до речей, виживають деякий час. * Переконайтеся, що основним компонентом хлорного відбілювача для домашнього використання є гіпохлорит натрію і розведіть його відповідно до стандартного об’єму. (Достатня концентрація становить 0,05% [якщо концентрація продукту становить 6%, додайте 25 мл до 3 літрів води.]) * Використовуйте побутовий миючий засіб для туалетів і туалетів\* і часто   дезінфікуйте їх за допомогою дезінфікуючого засобу для домашнього використання.   * Рушники, одяг, посуд та столові прилади, такі як палички та ложки, можна прати звичайним способом. * Речі, які використовувала інфікована людина, не потрібно прати окремо.   ◆ Не слід ділитися немитим.   * Будьте обережні, не користуйтеся рушниками, особливо в таких місцях, як туалети, ванна кімната\* та кухня.   \*раковина у ванній кімнаті, де ви миєте обличчя та руки | |

|  |  |
| --- | --- |
| Прати брудну постільну білизну та одяг. |  |
|  |
| ◆ Під час прання одягу та постільної білизни, забруднених рідиною організму, слід надягати рукавички та маску. Їх можна мити звичайним миючим засобом, і вони повинні бути повністю висушені.   * Віруси іноді виявляються з калу. | |

|  |  |
| --- | --- |
| Викидайте сміття в щільно закритий поліетиленовий пакет. |  |
|  |
| ◆ Ви повинні негайно покласти серветки, які використовуються для высморкивания, в поліетиленовий пакет і щільно закрити його, коли викидатимете на вулицю. Відразу після цього необхідно вимити руки з милом. | |

|  |
| --- |
| ● Зараженій людині слід уникати виходу на вулицю.  ● Сім’я інфікованої людини та сусіди по дому повинні стежити за станом здоров’я, наприклад, вимірювати температуру, уникати непотрібних прогулянок і припинити відвідувати офіс чи школу, якщо у них є такі симптоми, як кашель чи лихоманка. |