

Якщо хтось із вашої сім'ї/домашніх запідозрюється в інфікуванні COVID-19,

Зверніть увагу на наступні вісім пунктів для знаходження у приміщенні.

Відредаговано 1 березня 2020 року (на основі звіту від Японського товариства профілактики та контролю інфекцій)

Виділіть кімнату кожному члену сім'ї.

- ◆ Кожен член сім'ї повинен мати окрему кімнату. Усі члени сім'ї повинні перебувати в окремих кімнатах, навіть коли їдять і сплять.
 - Якщо ви не можете розділити членів вашої сім'ї на окремі кімнати через те, що у вас є дитина або через те, що кімнат не вистачає, краще тримати відстань не менше 2 метрів один від одного або розділити кімнату перегородкою або завісою.
 - Двоє людей, якщо сплять в одній кімнаті, повинні покласти голови в протилежному напрямку.
- ◆ Інфікована людина повинна по можливості залишатися в своїй кімнаті. Ви повинні звести до мінімуму використання загальних приміщень, таких як туалети та ванна кімната/ванна.

Якщо можливо, попросіть одну особу доглядати за інфікованою людиною.

- ◆ Ті, у кого є хронічні проблеми з серцем, легенями та/або нирками, цукровий діабет та/або знижений імунітет, а також вагітні жінки повинні уникати догляду за інфікованими людьми.

Одягніть маску.

- ◆ Не виносьте використану маску в іншу кімнату.
- ◆ Не торкайтеся поверхні маски. Знімаючи маску, тримайте її за еластичні шнури.
- ◆ Після зняття маски обов'язково вимийте руки з милом (або скористайтесь спиртовим дезінфікуючим засобом).
 - * Якщо ваша маска забруднилася, негайно замініть її на нову, чисту та суху. Якщо ви кашляєте або чхаєте, коли на вас немає маски, прикрийте рот і ніс серветкою або чимось іншим.

Часто мийте руки.

- ◆ Часто мийте руки з милом або дезінфікуйте їх спиртом. Не торкайтеся очей, носа та рота, коли ваші руки не вимиті.

Міністерство охорони здоров'я, праці та соціального забезпечення

Будь ласка, перевірте.

Провітрюйте приміщення.

- ◆ Регулярно провітрюйте приміщення. Надходьте свіже повітря в загальні та окремі кімнати, залишаючи вікна відкритими.

Дезінфікуйте предмети, яких зазвичай торкаєтеся руками.

- ◆ Часто використовувані предмети (наприклад, ручки, ручки та поручні ліжка) слід продезінфікувати розведеним розчином хлорного відбілювача для домашнього використання, а потім протерти вологою ганчіркою.
 - Віруси, прикріплені до речей, виживають деякий час.
 - Переконайтеся, що основним компонентом хлорного відбілювача для домашнього використання є гіпохлорит натрію і розведіть його відповідно до стандартного об'єму. (Достатня концентрація становить 0,05% [якщо концентрація продукту становить 6%, додайте 25 мл до 3 літрів води.])
- ◆ Використовуйте побутовий миючий засіб для туалетів і туалетів* і часто дезінфікуйте їх за допомогою дезінфікуючого засобу для домашнього використання.
 - Рушники, одяг, посуд та столові прилади, такі як палички та ложки, можна прати звичайним способом.
 - Речі, які використовувала інфікована людина, не потрібно прати окремо.
- ◆ Не слід ділитися немитим.
 - Будьте обережні, не користуйтеся рушниками, особливо в таких місцях, як туалети, ванна кімната* та кухня.

*раковина у ванній кімнаті, де ви маєте обличчя та руки

Прати брудну постільну білизну та одяг.

- ◆ Під час прання одягу та постільної білизни, забруднених рідиною організму, слід надягати рукавички та маску. Їх можна мити звичайним миючим засобом, і вони повинні бути повністю висушені.
 - Віруси іноді виявляються з калу.

Викидайте сміття в щільно закритий поліетиленовий пакет.

- ◆ Ви повинні негайно покласти серветки, які використовуються для высморкування, в поліетиленовий пакет і щільно закрити його, коли викидатимете на вулицю. Відразу після цього необхідно вимити руки з милом.

- Зараженій людині слід уникати виходу на вулицю.
- Сім'я інфікованої людини та сусіди по дому повинні стежити за станом здоров'я, наприклад, вимірювати температуру, уникати непотрібних прогулянок і припинити відвідувати офіс чи школу, якщо у них є такі симптоми, як кашель чи лихоманка.