

Trường hợp bị nghi ngờ lây nhiễm Virut Corona chủng mới cho người nhà, những điều cần chú ý trong gia đình ~8 điều~

(Thay đổi một phần nội dung tóm tắt của Pháp nhân Hiệp hội lây nhiễm môi trường Nhật Bản) Phiên bản ngày 1 tháng 3 năm 2020

Tách riêng phòng

Tạo phòng cho cá nhân. Khi ăn khi ngủ cũng ở phòng riêng.

- Nhà có con nhỏ, trường hợp ít phòng, khi không tách phòng riêng được thì khuyến khích đảm bảo được cự ly ít nhất là 2 mét, tạo bức ngăn hoặc treo màn gió.
- Khi ngủ, nên để đầu ở vị trí lệch nhau.

Người nhiễm bệnh không ra khỏi phòng tới mức có thể.

Giảm tới mức tối thiểu việc sử dụng không gian chung như nhà vệ sinh, nhà tắm...vv.

Trong phạm vi có thể chỉ giới hạn người cố định để chăm sóc người nhiễm bệnh.

Người có bệnh nền là bệnh tim, phổi, thận, người bệnh tiểu đường, người giảm miễn dịch, bà bầu...vv hãy tránh việc chăm sóc người nhiễm bệnh.

Đeo khẩu trang nhé.

Khẩu trang đã dùng không mang sang phòng khác.

Không sờ vào mặt bề ngoài của khẩu trang. Khi cởi khẩu trang cầm vào chun hoặc dây đeo tai để tháo.

Sau khi tháo khẩu trang, nhất thiết phải rửa tay bằng xà phòng nhé. (Thuốc khử độc ngón tay bằng cồn cũng được)

- * Khi khẩu trang bị bẩn, thay ngay bằng khẩu trang khô ráo, mới và sạch.
- * Khi đang không đeo khẩu trang...vv nếu ho hoặc hắt xì hơi, che miệng và mũi bằng giấy ăn..vv

Chăm chỉ rửa tay nào

Chăm chỉ rửa tay nhé, khử trùng tay bằng cồn nhé. Không sờ vào mắt, mũi và miệng bằng tay chưa được rửa.

Thông thoáng không khí

Hãy thay đổi không khí một cách định kỳ. Để cửa sổ mở..vv tại không gian chung và các phòng khác cho thoáng khí.

Khử trùng những chỗ sử dụng chung nơi mà có thể sờ tay vào.

Những chỗ sử dụng chung (Tay cầm cửa, nút bấm cửa tủ, thành giường..vv) thì sau khi lau bằng thuốc tẩy trắng gia dụng Cờ-lo đã được pha loãng có bán ngoài thị trường, hãy lau bằng nước.

- Virus đã bám dính vào đồ vật sẽ sinh tồn một khoảng thời gian.
- Xác nhận chất tẩy trắng gia dụng Cờ-lo có thành phần chính là NaClO, pha loãng tuân thủ đúng liều lượng sử dụng ước tính (Nồng độ ước tính là 0.05% (Trường hợp nồng độ của sản phẩm là 6% thì cho 3 lít nước vào 25ml dung dịch pha.)).

Nhà vệ sinh và bồn rửa mặt thì rửa bằng chất tẩy rửa gia dụng, chăm chỉ khử trùng bằng chất khử trùng gia dụng nhé.

- Khăn tắm, quần áo, bát đĩa, đũa, thìa..vv thì giặt và rửa như thông thường cũng được.
- Không cần phải rửa và giặt riêng những thứ người nhiễm bệnh đã sử dụng.

Không sử dụng những thứ chưa được rửa và giặt.

- Đặc biệt là khăn thì chú ý không sử dụng chung tại nhà vệ sinh, bồn rửa mặt, bếp..vv.

Giặt sạch đồ vải và quần áo đã dùng.

Khi xử lý quần áo và đồ vải đã bị dơ bẩn bởi thể dịch, hãy đeo găng tay và khẩu trang, hãy giặt bằng chất tẩy rửa gia dụng thông thường rồi làm khô hoàn toàn.

- Có khi phát hiện ra Virus từ phân.

Rác thì đóng kín để vứt bỏ nhé.

Giấy ăn lau mũi xong cho vào túi ni lông, khi vứt bỏ ra ngoài phòng, cần đóng kín. Sau đó rửa tay ngay bằng xà phòng nhé.

Người nhiễm bệnh tránh không đi ra ngoài.

Quan sát sức khỏe như đo thân nhiệt người nhà, người cùng chung sống..vv, tránh đi ra ngoài khi không cần khăn, đặc biệt là khi có các triệu chứng như ho, sốt..vv hãy đừng đi đến nơi làm việc.