

# नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमितहरुको सम्पर्कमा आएका ब्यक्तिहरुको स्वास्थ्य अवलोकन तालिका

यो क्षेत्रिय स्वास्थ्य केन्द्र (होकेनज्यो) को नेतृत्वमा आयोजित अवलोकन तालिका हो। अवलोकन गरिने व्यक्ति (पर्यवेक्षक) लाई सावधानी पूर्वक स्वास्थ्य अवलोकन गर्न लगाई, यदि कुनै चिन्ता पर्ने लक्षण देखा परेमा तुरुन्तै स्वास्थ्य केन्द्र (होकेनज्यो) मा सम्पर्क राख्न भन्नुहोस। स्वास्थ्य अवलोकनको अवधि, संक्रमित बिरामी संग सम्पर्कमा आएको अन्तिम दिन बाट 14 दिन पछि समाप्त गर्नुहोस्।

सम्पर्क आएका ब्यक्तिको नम्बर :		अवलोकन गरिने व्यक्तिको नाम थर :						ठेगाना :				फोन नम्बर (TEL): - -			
बिरामीको नाम थर :		बिरामी संग अन्तिम सम्पर्कमा आएको दिन समय : साल						बिरामी संगको नाता- सम्बन्ध :				ईमेल (Email): @			
	1(पहिलो) दिन	2(दोस्रो) दिन	3(तेस्रो) दिन	4(चौथो) दिन	5(पाँचौ) दिन	6(छैथौँ) दिन	7(सातौँ)दिन	8(आठौँ) दिन	9(नवौँ) दिन	10(दशौँ) दिन	11(एघारौँ) दिन	12(बाह्रौँ) दिन	13(तर्हौँ) दिन	14(चौथौँ) दिन	
महिना तारिक	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
शरीरको अधिकतम तापक्रम															
श व ा	खोकी	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	सास फेर्न गाह्रो	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	नाक बन्धु (सिंगान) . नाक बन्द हुनु	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	घांटी दुख्नु	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
अ न ्य	वाकवाक लाग्नु . बान्ता हुनु	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	आँखा रातो हुनु	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	टाउको दुख्नु	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	पुरे शरीर गल्नु (सुस्त/ थकान महशुस)	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	ज्वाइंट तथा मांसपेशि दुख्ने	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	पखाला	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	जागरूकतामा आउने समस्या	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
	शरीर (हात/ खुट्टा) तन्किनु	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	छ . छैन	
अन्य															
बिहान . सांझको निरीक्षण ☑ (निरीक्षण गर्ने साधन (टेलिफोन . ईन्टरभ्यू आदि) वर्णन)	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	बिहान: □ ( ) सांझ: □ ( )	
टिप्पणी															
निरीक्षण गर्ने ब्यक्ति															

स्वास्थ्य केन्द्र (होकेनज्यो) को नाम: जिम्मा लिने मुख्य ब्यक्ति स्थान:

TEL: - - FAX: