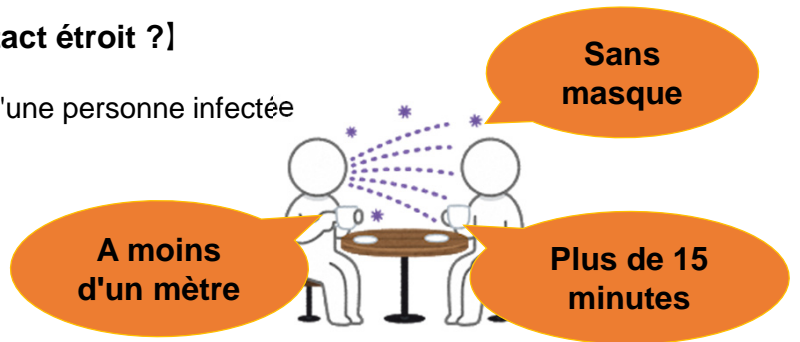


Pour ceux qui ont été en contact étroit avec un cas COVID-19

[Qui peut être considéré comme un contact étroit ?]

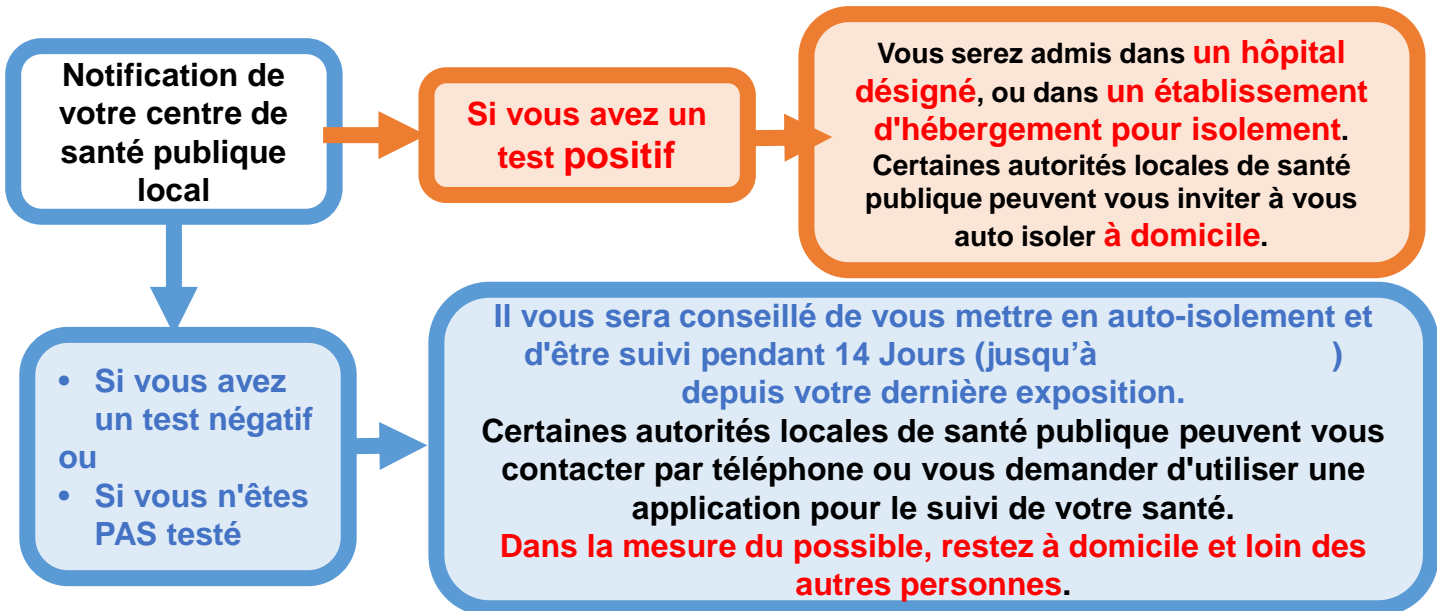
1. Un membre du ménage a été infecté.
2. Vous vous êtes trouvé à moins d'un mètre d'une personne infectée pendant 15 minutes ou plus.

Si vous êtes considéré comme un "contact étroit", votre centre de santé publique local (HOKEN-JO en japonais) vous contactera.



À quoi faut-il s'attendre si vous êtes devenu un contact étroit.

Vous avez peut-être contracté le virus.
Votre centre de santé publique local demandera des tests et surveillera votre santé.



- Vérifiez et notez votre température deux fois par jour : le matin et le soir.
Si vous avez une température de 37,5 °C ou plus, si vous vous sentez fiévreux, si vous avez une toux, un écoulement nasal, un mal de gorge, un essoufflement ou une perte de goût et/ou d'odorat, contactez votre centre de santé publique local.
- Isolez-vous à domicile et évitez autant que possible de partager des espaces et des objets avec les autres membres de votre foyer.



Pour toute question ou préoccupation, contactez votre centre de santé publique local.



(Pour toutes informations)



Si vous souhaitez voir votre prestataire de soins de santé, veuillez le contacter à l'avance et à l'informer que vous êtes un contact étroit d'un patient COVID-19.
Prière d'éviter d'utiliser les transports publics!