

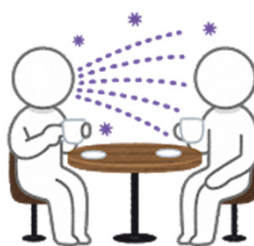
# Ойрын хавьтал болсон хүний анхааралд

## «Ойрын хавьтал гэж юу вэ?»

- Өвчтөнтэй хамт оршин суудаг зэргээр удаан харьцсан;
- Зохих хамгаалалтын хэрэгсэлгүйгээр ойрын зайд удаан харьцсан гэх мэт халдвар авсан магадлалтай хүнийг хэлнэ.

Шаардлагатай бол PCR шинжилгээ зэрэгт хамруулна.

1 м-ээс ойр зайд



Амны хаалтгүй

15 минутаас илүү удаан

## Ойрын хавьтал болсон тохиолдолд цаашид хэрхэх тухай

Ковид-19-ийн халдвар авсан магадлал өндөр учраас шинжилгээ, ажиглалтанд хамрагдана.

Ойрын хавьтал болсон гэдгийг Эрүүл мэндийн газраас мэдэгдэх

PCR шинжилгээгээр эерэг (халдвартай)

Эмнэлэгт хэвтэн эмчлүүлэх, тусгай байр эсвэл гэртээ хэвтэх

PCR шинжилгээгээр сөрөг (халдваргүй) Шинжилгээнд хамрагдаагүй

Сүүлд харьцсан өдрөөс 14 хоногийн хугацаагаар (...-р сарын ... өдөр хүртэл) аппликейшн эсвэл утсаар эрүүл мэндийн асуумжид тогтмол хариулна уу.



- Өдөрт 2 удаа халуунаа хэмжиж, биеийн байдлаа анхааралтай ажиглаж байх хэрэгтэй. Халуурах, ханиалгах, нус гоожих, хоолой өвдөх, амьсгал давчдах, амт үнэр мэдрэхгүй болох гэх мэтийн шинж тэмдэг илрэх эсэхийг хянаж, тэмдэглэлээ хөтөлнө үү.
- Гадуур гарахаас зайлсхийж аль болох гэртээ байх ба өрөөндөө тусгаарлаж, хамт оршин суудаг хүмүүстэйгээ зай барихыг хичээгээрэй.
- Тогтмол гараа угаах, амны хаалт хэрэглэх, сайтар амарч байх хэрэгтэй.



Шинж тэмдэг илрэх, биеийн байдал таагүй байх, санаа зовж байгаа бол зөвлөлгөө аваарай.

\_\_\_\_\_ -д хандана уу.

(Ажлын өдөр, өдрийн цагаар) \_\_\_\_\_

Эмнэлэгт очиж үзүүлэхээс өмнө утсаар холбогдож, өөрийгөө “ойрын хавьтал” болохыг мэдэгдэнэ үү. Такси болон нийтийн тээврийг ашиглаж болохгүй.

