

感染防護服の着脱方法

1、必要物品の確認

物 品	考え方等
(感染防止衣 上・下)	(インナーとして利用)
・手術用手袋(一層目)	水を通さない材質、字を書くなどの作業が可能なもの
・感染防護服(つなぎ)	フードで毛髪を隠す。特に脱ぐときの汚染に注意する
・シューズカバー 2組(一層目と二層目)	長靴でも可
・N95 マスク	予めフィットテストを済ませておく
・ゴーグル又はフェイスシールド	患者由来の液体が目に入らないように防御
・ガウン	水を通さない材質、体の前面を防護
・ディスポーザブル手袋(二層目)	水を通さない材質、字を書くなどの作業が可能なもの
・消毒液(噴霧式容器入り)	70%以上のアルコール液
・ゴミ袋	使用後の物品を廃棄するため

2、装着手順

手 順	注意点等
着用準備	<ul style="list-style-type: none"> ・なるべく軽装にし、作業終了後に廃棄可能な着衣が望ましいため、インナーを着ておく。 ・靴下はインナーズボンの上に被せてはく。
シューズカバー(一層目)	
手袋(一層目)	・インナーの袖口を覆うように装着する。
感染防護服(つなぎ)	<ul style="list-style-type: none"> ・足からはき、両腕を通しファスナーを締める。 ・ファスナーを上の上端まで上げずに首の下で一度止める。 ・ファスナーカバーの両面テープを貼り付ける。(口元のカバーはマスク装着後に貼り付ける。)
シューズカバー(二層目)	
マスク	・予めフィットテストを行い隙間のないように装着する。
防護服のフードを被る	<ul style="list-style-type: none"> ・髪の毛が出ないように注意する。 ・ファスナーを顎の下まで上げ、口元のテープを貼り付ける。
フェイスシールド、ゴーグル	・ゴーグルはゴムバンドを締めて密着させる。
ガウン	・首とウエストはしっかり締める。
手袋(二層目)	・ガウンの袖口を覆うように装着する。
装着の確認	・毛髪が覆われているかなどを互いに確認する。

3、外し方手順

自己への感染を防ぐためには装着以上に重要であり、注意を払わなければならない。

手 順	注意点等
手袋(二層目)及び全身の消毒	・70%以上アルコール液を噴霧する。
手袋(二層目)	<ul style="list-style-type: none"> ・片方の手袋を、内側を表にしながら外す。 ・外した手袋の内側を持ち、その手袋でもう一方の手袋を掴みながら外す。 ・手袋を外すとき、「パチン」と音を立てないように注意する。 ・ゴミ袋に廃棄。
ガウン	<ul style="list-style-type: none"> ・内側を表にしながら脱ぐ ・ガウンのひもをほどき、首と肩から脱ぎ下ろす。
シューズカバー(二層目)	・汚染した外側を内側にくるくる巻いてゆき、ゴミ袋に廃棄。
手袋(一層目)及び全身の消毒	・70%以上アルコール液を噴霧する。
フェイスシールド、ゴーグル	・ゴミ袋に廃棄 (再利用する場合は消毒をする。)
シューズカバー(一層目)	・内側を表にしながら脱ぎ、ゴミ袋に廃棄
感染防護服(つなぎ)	<ul style="list-style-type: none"> ・内側のインナーに手袋が触れないように注意する。 ・ファスナーカバーの両面テープを外し、ファスナーを開く。 ・フードの付け根を持ちフードを外す。 ・防護服の外側に手が触れないように注意する。 ・両肩を防護服から外し、片袖の上腕部内側をもう一方の手で掴みながら、防護服を裏返ししながら腕を抜く。 ・防護服の内側を表にして、外側を包み込むように脱ぐ。
手袋(一層目)の消毒	・70%以上アルコール液を噴霧する。
マスク	<ul style="list-style-type: none"> ・片方の手でマスクの端を押さえて固定し、もう一方の手で下のゴムバンドを頭の上に持ち上げる。 ・次に上のゴムバンドを持ち上げて外し、ゴミ袋に廃棄
手袋(一層目)を消毒し、外す	<ul style="list-style-type: none"> ・手首近くの縁の外側をつまみ、手袋が裏表反対になるように手から脱がせていく。 ・手袋をはめたままのもう一方の手で、外した手袋を持つ。 ・手袋をしている手の手袋の内側に指をすべり込ませて、内側から外し、ゴミ袋に廃棄
手指衛生	・流水・石鹸で手を洗うか、乾燥性アルコール刷り込み剤を使う。